



PANEVĖŽIO MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO NEMOKAMI LIEPOS MĖNESIO RENGINIAI

| <i>Užsiėmimai</i> | <i>Datos ir laikas</i> | <i>Vieta</i> | <i>Kontaktai</i> |
|---|---------------------------------------|---|--|
| Paskaita „Saugios atostogos – ką turėtum žinoti“ | 1 d. 13.30 val. | Socialinių paslaugų centras, Teatro g. 20 a. | Daugiau informacijos tel.: (8-45) 46 32 81 |
| Susitikime penktadienį „Pažink ženklus ant maisto pakuočių“ | 4 d. 12.00-13.00 val. | Laisvės a. | Daugiau informacijos tel.: (8-45) 46 32 81 |
| Akcija „Atsigaivink ir protą pamaitink“ | 7 d. 13.00-15.00 val | Poilsio zona prie „Ekranomarių“ | Daugiau informacijos tel.: (8-45) 46 32 81 |
| Masinė rytinė mankšta „Pajudink sąnarius“ | 7, 14, 21, 28 dienomis nuo 9.00 val. | Panevėžio miesto parkas prie sporto ir sveikatingumo klubo „Impuls“, netoli lauko treniruoklių (Parko g.) | Išankstinė registracija tel.: (8-45) 46 32 81 |
| Akcija „Alergija – geros savijautos priešas“ | 8 d. 13.00-14.00 val. | Senvagėje, prie Aleksandro paminklo | Daugiau informacijos tel.: (8-45) 46 32 81 |
| Akcija „Atsigaivink ir protą pamaitink“ | 9 d. 13.00-15.00 val. | Poilsio zona prie Molainių I ir Molainių II tvenkinių | Daugiau informacijos tel.: (8-45) 46 32 81 |
| Šiaurietiško ėjimo užsiėmimai | 9, 16, 23, 30 dienomis nuo 18.00 val. | Panevėžio miesto parkas prie sporto ir sveikatingumo klubo „Impuls“, netoli lauko treniruoklių (Parko g.) | Išankstinė registracija tel.: (8-45) 46 32 81 |
| Akcija „Atsigaivink ir protą pamaitink“ | 11 d. 13.00-15.00 val. | Skaistakalnio parke palei Nevėžio upę ir Piniavos maudykloje palei Lėvens upę | Daugiau informacijos tel.: (8-45) 46 32 81 |

| | | | |
|--|---|---|--|
| Praktiniai užsiėmimai pareigūnams „Pasirūpink savo sveikata“ | 14 - 18 dienomis 14.00 – 17.00 val. | Panevėžio priešgaisrinė gelbėjimo valdyba, Ramygalos g. 14 | Daugiau informacijos tel.: (8-45) 46 32 81 |
| Paskaita – praktinis užsiėmimas „Judėjimo stoka – grėsmė ligų „puokštei“ | 16 d. 13.00 val. | UAB „Minties vingiai“ Klaipėdos g. 1 | Daugiau informacijos tel.: (8-45) 46 32 81 |
| Akcija „Pažink save“ | 17 d. 13.00-16.30 val. | „Lėvuo“ (Maxima) Klaipėdos g. 103 | Daugiau informacijos tel.: (8-45) 46 32 81 |
| Susitikime penktadienį „Vitaminų užtaisas darže“ „Gaivinimo ABC“ | 18 d. 12.00-13.00 val. 17.00-18.00 val. | Laisvės a. | Daugiau informacijos tel.: (8-45) 46 32 81 |
| Akcija „Atsigaivink ir protą pamaitink“ | 21 d. 13.00-15.00 val. | Poilsio zona prie „Ekranomarių“ | Daugiau informacijos tel.: (8-45) 46 32 81 |
| Praktiniai užsiėmimai pareigūnams „Pasirūpink savo sveikata“ | 21 - 25 dienomis 9.00 – 13.00 val. | Panevėžio priešgaisrinė gelbėjimo valdyba, Janonio g. 25 | Daugiau informacijos tel.: (8-45) 46 32 81 |
| Paskaita „Erkių platinamos ligos“ | 22 d. 14.00 val. | Biuro salė, Respublikos g. 68, II a. | Išankstinė registracija tel.: (8-45) 46 32 81 |
| Akcija „Atsigaivink ir protą pamaitink“ | 23 d. 13.00-15.00 val. | Poilsio zona prie Molainių I ir Molainių II tvenkinių | Daugiau informacijos tel.: (8-45) 46 32 81 |
| Akcija „Atsigaivink ir protą pamaitink“ | 25 d. 13.00-15.00 val. | Skaistakalnio parke palei Nevėžio upę ir Piniavos maudykloje palei Lėvens upę | Daugiau informacijos tel.: (8-45) 46 32 81 |
| Paskaita apie energinius gėrimus | 29 d. 14.00 val. | Biuro salė, Respublikos g. 68, II a. | Išankstinė registracija tel.: (8-45) 46 32 81 |
| Paskaita „Sveika burnos ertmė – geresnė gyvenimo kokybė“ | 30 d. 13.00 val. | UAB „Minties vingiai“ Klaipėdos g. 1 | Daugiau informacijos tel.: (8-45) 46 32 81 |